

健康講座開催

坂本軌道工業株式会社

1. 日時 : 令和4年5月27日(金) 13:00~14:00
2. 場所 : JA たんば研修センター 2F
3. テーマ : メンタルヘルス対策 ~ セルフケア
・ストレスと上手に向き合う知識と自分に合った解消法について
4. 講師 : (株)オージスポーツ ヘルスケア事業推進部
森口 洋子アドバイザー

